1、パーソナルトレーニングに付随した危険性及び異常感
・運動中に何らかの異変が現れる可能性があります。（血圧異常、めまい、不整脈、頻脈など）
それに対し、運動生理学に基づき、運動中の最適な体調管理をとり、危険性を最小限にするあらゆる努力をしております。
また、事前に病歴、服用中の薬等はお申し付けください。

2、期待される効果
・個人の目的・目標に対して運動生理学、人体機能解剖学、バイオメカニクスなどに基づいておりますが、絶対的な効果を保証するものではございませんので、予めご了承ください。
パーソナルトレーニング受講料金の返金は致しかねます。

3、体調管理について
トレーニング初心者の方や運動自体が久々の方は、運動中に極度の疲労感や頭痛、めまい等の異常を感じやすい傾向がございます。
水分補給をこまめにお願い致します。
お客様個人の体力を見極め、無理のない範囲で安全なトレーニングプランを提供致しますが、万が一、身体に何かしらの異常を感じた場合は速やかに担当トレーナーにお申し付けください。
また、体調不良状態、飲酒後の運動は禁止とさせて頂きます。

4、個人情報の保護
お客様の個人情報を許可なく第三者に提供、及び開示する事はございません。

5、予約の変更、キャンセル・遅刻について
パーソナルトレーニングの予約変更やキャンセルをする場合は、実施日の前日までにお申し出ください。
それ以降の変更やキャンセルについては当日キャンセルと判断し、トレーニング1回分消化扱いとさせて頂きます。
ただし、天変地異やその他の責任のない事情によるキャンセルの場合にはトレーニング1回分消化扱いはないものとします。
会員様が遅刻した場合、セッションの時間短縮となり、延長はいたしません。

6、会費について
会費は月額制とし、前月28日に翌月分をクレジットカードより自動引き落としします。
初回はご入会時に当月分の会費を支払うものとします。
一度支払われた会費は、原則として返金いたしません。
回数は翌月に繰り越すことはできませんのでご了承ください。
休会・退会される場合は、休会・退会される前月までにお申し出くださいますようお願いいたします。
当月途中での退会の場合でも、当月分の会費は返金されません。